

2021年11月

日曜日	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
31	1	2 身体測定	3 文化の日	4 ストレッチ教室 13:30~ 要予約3名まで	5	6 美文字講座 13:30~ 要予約5名
7	8 タッチケア 10:00~ 要予約3名まで	9 身体測定	10 食育相談室 13:30~ 要予約3名まで	11 手形アート 10:00~ 要予約3名まで	12	13
14	15	16 身体測定	17	18 ストレッチ教室 13:30~ 要予約3名まで	19	20
21	22 タッチケア 10:00~ 要予約3名まで	23 勤労感謝の日	24	25 手作りおもちゃ 13:30~ 要予約3名まで	26	27
28	29	30 身体測定	1	2	3	4
5	6	メモ				